

WYPRAWKA DO SZPITALA

Dokumenty do szpitala :

- karta ciąży
- wynik grupy krwi czynnika Rh (przy ujemnym Rh badanie na obecność przeciwciał anty Rh)
- aktualne wyniki badań (HBS, HIV, HCV, WR, GBS)
- dowód tożsamości
- skierowanie do szpitala (nie jest wymagane, ale dobrze mieć)

Dla mamy:

- kosmetyki do higieny osobistej
- szare mydło
- ręczniki (co najmniej 2, w tym mały, najlepiej ciemne)
- ręczniki papierowe
- podpaski poporodowe
- podkłady jednorazowe na łóżko
- wkładki laktacyjne
- talerz, kubek, sztućce
- 1 lub 2 koszule bawełniane (z możliwością do karmienia)
- majtki jednorazowe z flizeliny
- stanik do karmienia
- kapcie
- klapki pod prysznic
- szlafrok

Dla dziecka:

Wszystkie ubranka dla dziecka znajdujące się w wyprawce do szpitala powinny być wyprane i wyprasowane:

- 4 komplety bielizny dla dzieci: body, koszulki, kaftaniki, śpioszki pajacyki
- 2 czapeczki
- 4 pieluszki tetrowe
- 4 pieluszki flanelowe
- skarpetki
- kocyk, becik
- pieluszki jednorazowe
- chusteczki do pupy (nawilżone)
- krem ochronny

W razie przyjęcia w trybie nagłym zapewniamy mamie i dziecku całą wyprawkę.